

# ZIEMEĻLATGALES GARŠA

Dodies kulinārā  
piedzīvojumā un baudi  
lauku labumus Balvu,  
Viļakas, Rugāju, Baltinavas  
un Kārsavas novados!





## Malnavas *Dzīļu* maiznīca

Zaļā iela 9, Malnava, Malnavas pagasts, Kārsavas novads

☎ 26538016

## Egļavas mežniecības muzejs

"Mežābeles", Egļava, Susāju pagasts, Viļakas novads

☎ 29243878

## Kultūrvēsturiskā lauku sēta *Vēršukalns*

Svilpova, Susāju pagasts, Viļakas novads

☎ 25648877

Maize, cepta  
pēc tradicionālām  
un mūsdienu  
receptēm





## Arnitas labsajūtu darbnīca

Brīvības iela 2c, Balvi

☎ 26361594

## Annasmuižas tējas

Annas, Salnavas pagasts, Kārsavas novads

☎ 26095757

## Meža labumu ciems

Žīguri, Žīguru pagasts, Viļakas novads

☎ 26439716

**Augu spēks  
Tavai  
veselībai**

Alus darītājs Dainis Rakstiņš

Stacijas iela 4, Bērzpils, Balvu novads

☎ 26452844

Latgloys šmakovkys dadzynuotova

Kļavu iela 11, Malnava, Malnavas pagasts, Kārsavas novads

☎ 28321856

Pēc vietējām  
tradīcijām  
gatavoti  
dzērieni





*z/s Dižarāji* gaļas kūpināšanas tradīcijas

Vēcpils, Bērzpils pagasts, Balvu novads

☎ 26586165

*z/s Kotiņi* graudaugu produkcija

Kotiņi, Stabļova, Šķilbēnu pagasts, Viļakas novads

☎ 25772223

Bukša drava un dārzs

Zirdziņi, Odumova, Baltinavas novads

☎ 28795784

Bišu namiņš un Amatu māja p/s *Kalniņi*

Jāņu iela 10, Otrie Mežvidi, Mežvidu pagasts, Kārsavas novads

☎ 26317693

Vietējie  
produkti  
vienmēr garšo  
labāk





## Brīvdienu māja *Noras*

Noras, Krišjāņi, Krišjāņu pagasts, Balvu novads

☎ 26519272

## Lauku tūrisma mītne *Rūķīši*

Egļusala, Rugāju pagasts, Rugāju novads

☎ 29197821

## Lauku sēta *Baķi*

Baķi, Rugāju pagasts, Rugāju novads

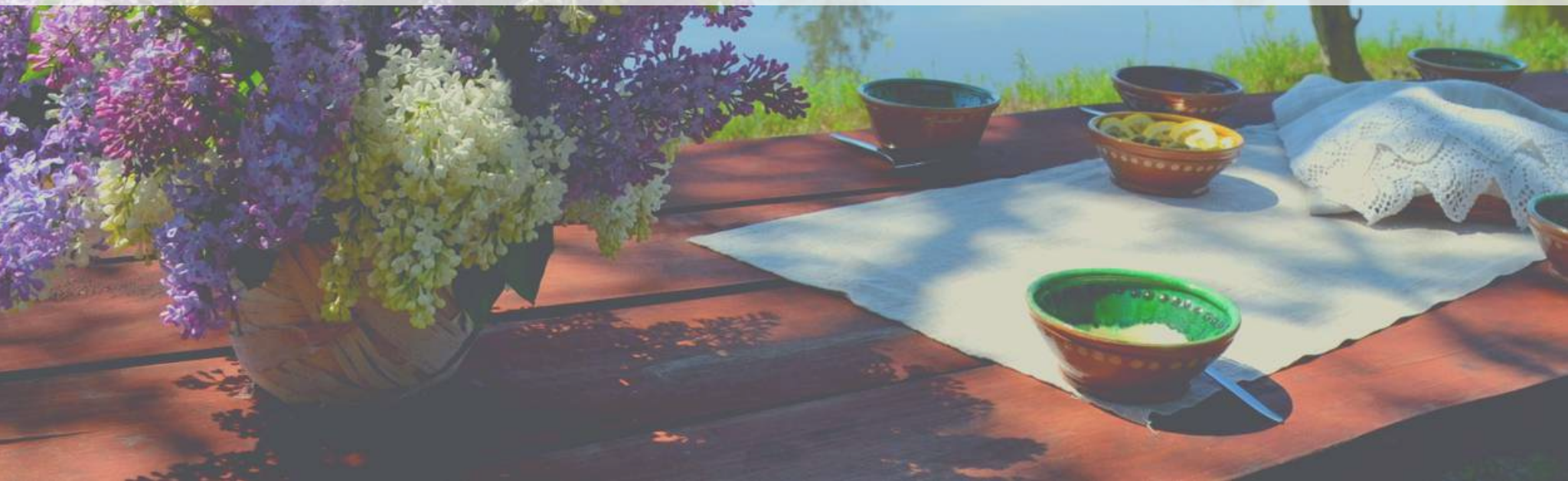
☎ 22315544

## Rekovas dzirnavas

Rekovas iela 19, Rekava, Viļakas novads

☎ 29132664

Lieliskas  
maltītes  
ceļotāju grupām





## Informācija,

### Kas jāņem vērā, plānojot doties garšu medībās Ziemeļlatgalē



Saimniecību un mājražotāju apmeklējums piemērots kā nelielām kompānijām un ģimenēm, tā arī tūristu grupām



Lielākajā daļā vietu varēsiet iegādāties arī produkciju



Apmeklējumu pie mājražotājiem, zemniekiem noteikti iepriekš piesakiet!



Piemērotākais laiks kulinārajam maršrutam - maijs līdz septembris



Vairāk informācijas par lauku labumu vietām un citām tūrisma iespējām Ziemeļlatgalē:

[www.turisms.balvi.lv](http://www.turisms.balvi.lv) , [www.visitvilaka.lv](http://www.visitvilaka.lv) , [www.rugaji.lv](http://www.rugaji.lv) , [www.baltinava.lv](http://www.baltinava.lv) , [www.visit.karsava.lv](http://www.visit.karsava.lv)